

PRAVILA TEKA NA SMUČEH

- Obzirnost do drugih: **primerno obnašanje**, da ne ogrožamo drugih.
- **Smer teka** na smučeh: **upoštevajte** obvestilne table, premikajte se v označeni smeri.
- Izbira smučine in proge: na dvo in večpasovnih smučinah se morate **gibati po desni strani** smučine.
- Prehitevanje: prehitevanje je dovoljeno po desni ali levi. Tekoč, ki teče spredaj, se mu ni treba umakniti – je pa to priporočljivo, če lahko to stori brez nevarnosti. Palice je potrebno držati ob telesu.
- Prihod tekačev iz nasprotne smeri: **v primeru srečanja** se mora vsak tekač **umakniti na svojo desno stran**.
- V primeru poškodbe ali izčrpanosti se ustavite na najbližji označeni točki pomoči ali pokličite **reševalno službo na 112**. Pomagajte drugim, ki **potrebujejo pomoč**.
- Upoštevajte vremenske razmere in se izogibajte teku v megli, močnem sneženju ali pri nizkih temperaturah brez ustrezne opreme.

IZPOSOJA OPREME ZA TEK NA SMUČEH IN SANKANJE

Izposoja tekaške opreme in sani:

- HIŠA OJSTRICA, Logarska dolina 13a, 3335 Solčava, +386(0)41 66 44 55

Izposoja otroške tekaške opreme (samo otroška oprema velikosti med 27 in 35):

- EKO HIŠA NA RAZPOTJU, Logarska dolina 14, 3335 Solčava, +386 (0)31 249 441

Priporočamo, da rezervirate opremo vnaprej.

OBRATOVANJE IN OBNOVA PROG

Proge so odprte vsak dan od 9:00 do 16:00.

V primeru slabih vremenskih razmer preverite vremensko kamero:

Aktualno stanje prog je redno vpisano na: www.logarska-dolina.si

CENIK KART ZA TEK NA SMUČEH

- Dnevna karta za odrasle: **7 eur** Letna karta: 60 eur
- Otroci do 12. leta starosti, imajo uporabo prog brezplačno.

NAKUP KART ZA TEK NA SMUČEH

- CENTER RINKA, Solčava 29, 3335 Solčava, +386 (0)3 839 07 10
- HIŠA OJSTRICA, Logarska dolina 13a, 3335 Solčava, +386(0)41 66 44 55
- Spletna trgovina: <https://centerrinka.store.pos-elektroncek.si/si/>



VODENI TEČAJI TEKA NA SMUČEH

Če ste začetnik, vam priporočamo lažje proge in najem inštruktorja, ki vas bo vodil pri osnovah tehnike teka na smučeh.

INŠTRUKTORJI TEKA NA SMUČEH – INFORMACIJE IN REZERVACIJE

HIŠA OJSTRICA, Logarska dolina 13a, 3335 Solčava, +386(0)41 66 44 55

PRAVILA OBNAŠANJA NA PROGAH IN DODATNE INFORMACIJE:

- **Prepoved vstopa za pse in sprehajalce:** Zaradi varnosti in ohranjanja kakovosti prog je hoja po progah za tek na smučeh **prepovedana**. Prav tako **psi niso dovoljeni** na progah, da bi zagotovili varnost vseh tekačev in ohranili progo nepoškodovano.
- **Odpadke** odnesite **s seboj domov**.
- **Karto** pripnite na **vidno mesto**.
- Za vse **komerzialne dejavnosti ali tekmovanja**, je potrebno **predhodno** dobiti **pisno soglasje upravljalca** in plačati karto po ceniku.
- **Sankanje** je dovoljeno **le na označenih mestih**.
- **Podrobnosti** pogojev in informacij si lahko ogledate na www.logarska-dolina.si



SPLETNA KAMERA

Oglejte si vremenske razmere v živo



Tek na smučeh v Logarski dolini
Cross-country skiing in Logarska valley

TIC LOGARSKA DOLINA

Logarska dolina 9a

3335 Solčava

E-mail: log.dolina@gmail.com

Tel. +386 (0)3 838 9004





vstop
entry

smeri teka
directions of cross-country skiing

tek na smučeh
cross-country skiing

prenočišče
accomodation

penzion
pension

slap
waterfall

dolžina tekaških prog: 20 km
lenght of cross country pists: 20 km

Log - 9 km
 Plest – 3 km
 Logarski kot – 7 km
 Melišče pod Planjavo – 0,6 km
 Poligon pri hotelu Plesnik – 0,4 km (umetno zasnežen)

izposoja tekaške opreme
rental of equipment for cross-country skiing
 drsanje
skating
 sankanje
sledding
 ledeno plezanje
ice climbing

hrana in pijača
food and beverage
 hotel
hotel
 turistična kmetija
tourist farm

2 Hiša Ojstrica
 3 Eko hiša Na razpotju
 4 TK / TF Juvanija
 5 TK / TF Lenar
 6 TK / TF Plesnik

7 Dom Planincev
 8 Planšarija Logarski kot
 9 Koča na Klemenči jami
 10 Bar Pod slapom

1 slap / waterfall Palenk
 2 slap / waterfall Ivovec
 3 slap / waterfall Pod votlino
 4 slap / waterfall Sušica
 5 slap / waterfall Rinka

informacije / information
 parkirišče / parking